

＜2024年度 鍼灸師学科 シラバス＞

科目名	スポーツ鍼灸実技			学年	2
	水森貴子	単位数	1	コマ数	23
授業概要、到達目標					
スポーツを行うことで発生する障害や外傷を学びそれらに対応した検査法や治療法，評価を身につける。					
講 義 内 容	1	オリエンテーション・筋疲労に対する鍼灸治療			
	2	筋疲労に対する鍼灸治療			
	3	頸部に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	4	頸部に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	5	肩関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	6	肩関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	7	肘関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	8	腰部に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	9	腰部に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	10	股関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	11	股関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	12	膝関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	13	膝関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	14	足関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	15	足関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法			
	16	スポーツ選手に対する手技療法：筋疲労に対するアプローチ			
	17	スポーツ選手に対する手技療法：腰部			
	18	スポーツ選手に対する手技療法：背部および肩甲骨まわり			
	19	スポーツ選手に対する手技療法：上肢			
	20	スポーツ選手に対する手技療法：下肢			
	21	スポーツ選手に対する手技療法：頸部			
	22	スポーツ選手に対する手技療法：オイルを用いたアプローチ			
	23	スポーツ選手に対する手技療法：全身応用			
		終講時試験			
評価方法		実技試験による評価			
評 価 基 準	新 G P A （ 評 価 ）	A(90点以上)：教科目標を高い水準で達成している。			
		B(80～89点)：教科目標達成において優れている。			
		C(70～79点)：教科目標において一定の水準に達している。			
		D(60～69点)：教科目標において最低限の水準に達している。			
		F(59点以下または不合格)：教科目標を達成することができなかった。			
備考	※実務経験のある教員等による授業科目となる。				

＜2024年度 鍼灸師学科 シラバス＞

科目名		基礎はり実技		学年	2
		水森貴子		単位数	2
				コマ数	45
授業概要、到達目標					
鍼灸師になるために必要な基礎知識を学び、刺鍼の基礎技術を習得する。また、鍼用具、手指等の清潔保持、施術者としての身だしなみやマナーを身につける。					
講 義 内 容	1	実習室のルール・鍼術とは・鍼具の名称・鍼体長・鍼体径・手指洗浄・消毒法			
	2	前回の復習・鍼の基本実技 管鍼法、押手とは・刺鍼練習用枕での片手・両手挿管操作の基本練習			
	3	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼(旋撚刺法について)			
	4	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼(前揉法・後揉法について)			
	5	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼(人体への刺鍼の流れ)			
	6	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼(刺入寸度)			
	7	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼(まとめ)			
	8	鍼の基本実技 小テスト(片手挿管法・旋撚刺法)			
	9	鍼の基本実技 消毒法について、施術における体位、安全・過誤について			
	10	鍼の基本実技 消毒法について、各自の大腿前面における切皮・刺鍼			
	11	各自の下腿前面(胃経)における切皮と旋撚刺入の練習、下腿前面への刺鍼練習			
	12	消毒法・ワゴンの使い方、タオルのかけ方について、下腿前面(胃経;足三里)の取穴・刺鍼練習			
	13	消毒法・ワゴンの使い方、タオルのかけ方について、下腿後面(膀胱経;承山)の取穴・刺鍼練習			
	14	下腿後面(膀胱経;承山・承筋)の取穴・刺鍼練習			
	15	まとめ			
		試験			
	16	消毒法・ワゴンの使い方、タオルのかけ方について、下腿外側・下腿前面(胃経;足三里、胆経;陽陵泉)の取穴・刺鍼練習			
	17	前腕・肘関節部(肺経;孔最・尺沢)の取穴・刺鍼練習			
	18	手関節・肘関節部(大腸経;合谷・陽溪・手三里・曲池)の取穴・刺鍼練習			
	19	膝・下腿部(胃経;梁丘・豊隆)の取穴・刺鍼練習			
	20	下腿内側(脾経;陰陵泉、三陰交)の取穴・刺鍼練習			
	21	前腕外側・手部(心経;少府・陰郄)の取穴・刺鍼練習(斜刺)			
	22	前腕外側(小腸経;養老・支正)の取穴・刺鍼練習(斜刺)			
	23	足関節部(膀胱経;崑崙・中封)、膝関節部(膀胱経;委中)の取穴・刺鍼練習			
	24	足関節部(腎経;太溪)下腿内側(腎経;復溜)、膝関節部(腎経;陰谷)の取穴・刺鍼練習			
	25	手関節部(心包経;大陵)前腕部(心包経;内関、郄門)の取穴・刺鍼練習			
	26	前腕後面(三焦経;外関・会宗)、肘関節(三焦経;天井)の取穴・刺鍼練習(斜刺)			
	27	足部(胆経;足臨泣)、下腿外側(胆経;光明・懸鐘)の取穴・刺鍼練習(斜刺)			
	28	下腿内側(肝経;蠡溝・中都)の取穴・刺鍼練習(横刺)			
	29	下腿内側(肝経;蠡溝・中都)の取穴・刺鍼練習(横刺)			
	30	腰部(大腸俞・腎俞)の取穴・刺鍼練習(斜刺)			
	31	腰部(命門・腎俞)の取穴・刺鍼練習(直刺・斜刺)			
	32	腹部(中脘、天枢)の取穴・刺鍼練習(直刺・斜刺)			
	33	頭部(百会・頭維)の取穴・刺鍼練習			
	34	顔面部(攢竹・陽白)の取穴・刺鍼練習			
	35	背部(膈俞・肝俞・脾俞)の取穴・刺鍼練習			
	36	背部(膈俞・肝俞・脾俞)の取穴・刺鍼練習			
	37	肩部(肩井)の取穴・刺鍼練習			
	38	頸部(天柱・風池)の取穴・刺鍼練習			
	39	テーピング実技1			
	40	テーピング実技2			
	41	テーピング実技3			
	42	テーピング実技4			
	43	テーピング実技5			
	44	テーピング実技6			
45	まとめ				
	終講時試験				
評価方法		小テスト・口頭試験・実技試験			
評価基準	新 G P 評 価 A	A(90点以上):教科目標を高い水準で達成している。			単位認定
		B(80～89点):教科目標達成において優れている。			
		C(70～79点):教科目標において一定の水準に達している。			
		D(60～69点):教科目標において最低限の水準に達している。			
		F(59点以下または不合格):教科目標を達成することができなかった。			
備考	※実務経験のある教員等による授業科目となる。				

＜2024年度 鍼灸師学科 シラバス＞

科目名		応用鍼灸実技Ⅱ	学年	3
		江口 瓊 常通道夫 水森 貴子	単位数	6
			コマ数	135
教科目標				
基礎から応用までの理論と実際を鍼灸を含め、総合的な手技療法を学ぶ。				
講 義 内 容	1	中医学と言うのは～中医学の歴史と現状 名著作の紹介、中医学の継承と発展		
	2	経絡経穴とは？正確な取穴法とは？ 鍼灸業界の言語として、効果を高める		
	3	中国針、棒灸の特徴、臨床応用 「氣至病所」、「得氣」の感覚と効果		
	4	火罐(吸玉)療法について 火罐の歴史・効能・操作・注意事項		
	5	常用穴の取穴と刺針の復習 ①首と肩部位		
	6	実技：風池・天柱・完骨・肩井・曲垣・天宗・巨骨・肩貞・肩中俞・肩外俞・大杼		
	7	常用穴の取穴と刺針の復習 ②上肢部		
	8	実技：肩髃・肩髃・臂臑・曲池・尺沢・孔最手三里・列缺・外関・合谷・神門		
	9	常用穴の取穴と刺針の復習 ③顔面部		
	10	実技：翳風・太陽・四白・下関・地倉・頰車・頭維・陽白・攢竹・迎香・印堂・人中		
	11	常用穴の取穴と刺針の復習 ④腰・臀・大腿部		
	12	実技：腎俞・大腸俞・小腸俞・腰眼・腰陽関・秩辺・環跳・阿是穴・承扶・殷門		
	13	常用穴の取穴と刺針の復習 ⑤膝から足		
	14	実技：血海・梁丘・鶴頂・陰陵泉・陽陵泉・曲泉・膝眼・足三里・三陰交・丘墟		
	15	常用穴の取穴と刺針の復習 ⑥胸腹部		
	16	実技：天突・膻中・巨闕・中脘・関元・中府・天枢・期門・章門・廉泉・扶突・大横		
	17	実技：天突・膻中・巨闕・中脘・関元・中府・天枢・期門・章門・廉泉・扶突・大横		
	18	痺証について(痛、しびれ、腫脹、変形、障害)：「風寒湿三氣雜至合而為痺也」、特徴		
	19	痺証について(痛、しびれ、腫脹、変形、障害)：「風寒湿三氣雜至合而為痺也」、特徴		
	20	痺証の臨床応用 ①寝違い(風寒痺証)：実例の紹介、選穴や治療方法、注意事項		
	21	痺証の臨床応用 ①寝違い(風寒痺証)：実例の紹介、選穴や治療方法、注意事項		
	22	痺証の臨床応用 ②肩こりの原因は色々ある、辨証論治を基本とした治療法とは・・・		
	23	痺証の臨床応用 ②肩こりの原因は色々ある、辨証論治を基本とした治療法とは・・・		
	24	実技：肩こりについて辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	25	実技：肩こりについて辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	26	痺証の臨床応用 ③五十肩(肩関節痛、頸肩腕痛、上肢痛)の鍼灸治療について		
	27	痺証の臨床応用 ③五十肩(肩関節痛、頸肩腕痛、上肢痛)の鍼灸治療について		
	28	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	29	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	30	痺証の臨床応用 ④リウマチ(風寒痺証)		
	31	痺証の臨床応用 ④リウマチ(風寒痺証)		
	32	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	33	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	34	痺証の臨床応用 ⑤腰下肢痛(腎虚、寒痺証)		
	35	痺証の臨床応用 ⑤腰下肢痛(腎虚、寒痺証)		
	36	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	37	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	38	痺証の臨床応用 ⑥下肢痛(坐骨神経痛)		
	39	痺証の臨床応用 ⑥下肢痛(坐骨神経痛)		
	40	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	41	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	42	痺証の臨床応用 ⑦膝痛様々な原因と症状の鑑別基準と経絡経穴の選び方。		
	43	痺証の臨床応用 ⑦膝痛様々な原因と症状の鑑別基準と経絡経穴の選び方。		
	44	実技：辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	45	実技：辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
		試験		
	46	糖尿病について：西洋医学の診断基準と中医学の辨証論治法と経穴の選び方。		
	47	実技：弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	48	婦人科について：生理不順・生理痛・不妊症・不正出血などの辨証論治方		
	49	実技：実際の症例を検討し、弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項		
	50	自律神経失調症について：更年期障害・不眠症・冷え性・めまい耳鳴・突発難聴・不安などの治療法		

講 義	51	実技: 実際の症例を検討し、弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
	52	顔面痛と顔面麻痺について
	53	実技: 実際の症例を検討し、弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
	54	中風後遺症について: 鍼灸治療の役割と体針の取穴法とパルスの応用
	55	中風後遺症の頭皮針の取穴法、刺入法
	56	耳針について: 耳針の考え方、取穴法、治療法
	57	実技: 操作と弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
	58	鍼灸で急症の応用: 生活中でよくみられる症状の応急手当の取穴と刺鍼法
	59	実技: 操作と刺鍼法、注意事項
	60	まとめ
		試験
	61	オリエンテーション(講義内容・目標などの説明)
	62	オリエンテーション(講義内容・目標などの説明)
	63	治療デモ見学
	64	治療デモ見学
	65	灸施術のスキルチェック
	66	灸施術のスキルチェック
	67	鍼刺入スキルチェック
	68	鍼刺入スキルチェック
	69	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
	70	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
	71	体表解剖復習
	72	体表解剖復習
	73	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
	74	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
	75	手の陰経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
	76	手の陰経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
	77	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
	78	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
	79	手の陽経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
	80	手の陽経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
	81	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
	82	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
	83	足の陰経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
	84	足の陰経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
	85	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
	86	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
	87	足の陽経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
	88	足の陽経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
	89	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
	90	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
	91	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
	92	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
	93	要穴(原・郄・絡・合)の取穴実技テスト
	94	要穴(原・郄・絡・合)の取穴実技テスト
	95	【灸練習】鍼管あり(トイレトペーパーへの刺入)/鍼管なし(委中への刺入)押入法の解説・デモ・実習
	96	【灸練習】鍼管あり(トイレトペーパーへの刺入)/鍼管なし(委中への刺入)押入法の解説・デモ・実習
	97	反応点の種類と探査方法の解説・切診(脈診・腹診・切経)の解説・デモ
	98	反応点の種類と探査方法の解説・切診(脈診・腹診・切経)の解説・デモ
	99	【灸練習】切診(脈診・腹診・切経)の実習、鍼管なし(委中への刺入)の実習
	100	【灸練習】切診(脈診・腹診・切経)の実習、鍼管なし(委中への刺入)の実習
	101	鍼管なし(委中への刺入)の実習・切経による反応点(指標)の探査の解説・デモ
	102	鍼管なし(委中への刺入)の実習・切経による反応点(指標)の探査の解説・デモ
	103	【灸練習】気の世界と人体における気の世界の概念の解説、脈診(六部定位脈診)の解説・デモ
	104	【灸練習】気の世界と人体における気の世界の概念の解説、脈診(六部定位脈診)の解説・デモ
	105	脈診(六部定位脈診)の実習
	106	脈診(六部定位脈診)の実習
	107	【灸練習】腹部接触鍼の解説・デモ、実習(てい鍼・豪鍼)
	108	【灸練習】腹部接触鍼の解説・デモ、実習(てい鍼・豪鍼)
	109	腹診・脈診と腹部接触鍼後変化の解説・デモ、確認の実習

内 容	110	腹診・脈診と腹部接触鍼後変化の解説・デモ、確認の実習
	111	【灸練習】脈の調整(原穴の意味)の解説・デモ
	112	【灸練習】脈の調整(原穴の意味)の解説・デモ
	113	脈診と原穴・69難による脈の調整(五行穴の意味)の実習
	114	脈診と原穴・69難による脈の調整(五行穴の意味)の実習
	115	脈診と原穴・69難による脈の調整(五行穴の意味)の実習
	116	脈診と原穴・69難による脈の調整(五行穴の意味)の実習
	117	まとめ
	118	まとめ
	119	まとめ
	120	まとめ
	121	試験
	122	東概第5章講義&実技 九鍼・九刺・十二刺
	123	五刺・三刺・治療の禁忌
	124	八法・鍼灸補瀉(六十九難実技)
	125	十七手技と撮診
	126	九刺(巨刺と遠道刺の応用)
	127	候背診の応用
	128	撮診と八会穴の応用
	129	腹診と対極療法(鍼編)
	130	腹診と対極療法(灸編)
	131	奇経治療
	132	耳鍼・頭鍼治療
	133	八綱診断と治療
	134	本治と標治
	135	本治と標治
	135	まとめ
		終講時試験

評価方法		実技試験・筆記試験による評価	
評価基準	新 G P A 新 評 価	A(90点以上):教科目標を高い水準で達成している。	単位認定
		B(80～89点):教科目標達成において優れている。	
		C(70～79点):教科目標において一定の水準に達している。	
		D(60～69点):教科目標において最低限の水準に達している。	
		F(59点以下または不合格):教科目標を達成することができなかった。	
備考	※実務経験のある教員等による授業科目となる。		