

## ＜2022年度 鍼灸師学科 シラバス＞

科目名	スポーツ鍼灸実技	学年	2
講師名	水森 貴子	単位数	1
		コマ数	23コマ(46時間)
<b>教科目標</b> スポーツを行うことで発生する障害や外傷を学びそれらに対応した検査法や治療法、評価を身につける。			
講 義 内 容	1	オリエンテーション・筋疲労に対する鍼灸治療	
	2	筋疲労に対する鍼灸治療	
	3	頸部に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	4	頸部に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	5	肩関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	6	肩関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	7	肘関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	8	腰部に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	9	腰部に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	10	股関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	11	股関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	12	膝関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	13	膝関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	14	足関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	15	足関節に関わるスポーツ障害の鑑別と治療法	
	16	スポーツ選手に対する手技療法:筋疲労に対するアプローチ	
	17	スポーツ選手に対する手技療法:腰部	
	18	スポーツ選手に対する手技療法:背部および肩甲骨まわり	
	19	スポーツ選手に対する手技療法:上肢	
	20	スポーツ選手に対する手技療法:下肢	
	21	スポーツ選手に対する手技療法:頸部	
	22	スポーツ選手に対する手技療法:オイルを用いたアプローチ	
	23	スポーツ選手に対する手技療法:全身応用	
		終講時試験	

評価方法	実技試験		
評 価 基 準	(G 新 P A 評 価 )	A(90点以上):教科目標を高い水準で達成している。	
		B(80~89点):教科目標達成において優れている。	
		C(70~79点):教科目標において一定の水準に達している。	
		D(60~69点):教科目標において最低限の水準に達している。	
		F(59点以下または不合格):教科目標を達成することができなかった。	
		単位認定	
参 考 書 及 び 図 書	書籍名	著者名	発行所
	ずっと使える!鍼灸臨床BOOK	医療教育部会鍼灸分科会教材研究委員会	株式会社滋慶出版/つちや書店
	解剖学	河野邦雄・伊藤隆造他	医歯薬出版株式会社
	新版 経絡経穴概論	教科書執筆小委員会	医道の日本
備 考	<b>【担当教員の実務経験等】</b> 山本鍼灸整骨院・花月クリニックにて8年間勤務。鍼灸整骨院では、小児から高齢者までの施術をおこなった。クリニックでは内科疾患を中心に施術。施術に必要な評価・鑑別を中心に講義を行う。		

## ＜2022年度 鍼灸師学科 シラバス＞

<b>科目名</b>	<b>応用鍼灸実技Ⅱ</b>		
<b>講師名</b>	常通道夫・水森貴子・江口瓊	<b>単位数</b>	6

### 教科目標

基礎から応用までの理論と実際を鍼灸を含め、総合的な手技療法を学ぶ。

1	中医学と言うのは～中医学の歴史と現状 名著作の紹介、中医学の継承と発展
2	経絡経穴とは？正確な取穴法とは？ 鍼灸業界の言語として、効果を高める
3	中国針、棒灸の特徴、臨床応用 「気至病所」、「得気」の感覚と効果
4	火罐（吸玉）療法について 火罐の歴史・効能・操作・注意事項
5	常用穴の取穴と刺針の復習 ①首と肩部位
6	実技：風池・天柱・完骨・肩井・曲垣・天宗・巨骨・肩貞・肩中兪・肩外兪・
7	常用穴の取穴と刺針の復習 ②上肢部
8	実技：肩髃・肩髃・臂臑・曲池・尺沢・孔最手三里・列缺・外関・合谷・神門
9	常用穴の取穴と刺針の復習 ③顔面部
10	実技：翳風・太陽・四白・下関・地倉・頬車・頭維・陽白・攢竹・迎香・印堂
11	常用穴の取穴と刺針の復習 ④腰・臀・大腿部
12	実技：腎兪・大腸兪・小腸兪・腰眼・腰陽関・秩辺・環跳・阿是穴・承扶・殷
13	常用穴の取穴と刺針の復習 ⑤膝から足
14	実技：血海・梁丘・鶴頂・陰陵泉・陽陵泉・曲泉・膝眼・足三里・三陰交・丘
15	常用穴の取穴と刺針の復習 ⑥胸腹部
16	実技：天突・膻中・巨闕・中脘・関元・中府・天枢・期門・章門・廉泉・扶突
17	実技：天突・膻中・巨闕・中脘・関元・中府・天枢・期門・章門・廉泉・扶突
18	痺証について（痛、しびれ、腫脹、変形、障害）：「風寒湿三気雜至合而為痺
19	痺証について（痛、しびれ、腫脹、変形、障害）：「風寒湿三気雜至合而為痺
20	痺証の臨床応用 ①寝違い（風寒痺証）：事例の紹介、選穴や治療方法、注意
21	痺証の臨床応用 ①寝違い（風寒痺証）：事例の紹介、選穴や治療方法、注意
22	痺証の臨床応用 ②肩こりの原因は色々ある、辨証論治を基本とした治療法と
23	痺証の臨床応用 ②肩こりの原因は色々ある、辨証論治を基本とした治療法と
24	実技：肩こりについて辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
25	実技：肩こりについて辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
26	痺証の臨床応用 ③五十肩（肩関節痛、頸肩腕痛、上肢痛）の鍼灸治療につい

講  
義  
内  
容

27	痺証の臨床応用 ③五十肩（肩関節痛、頸肩腕痛、上肢痛）の鍼灸治療について
28	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意
29	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意
30	痺証の臨床応用 ④リウマチ（風寒痺証）
31	痺証の臨床応用 ④リウマチ（風寒痺証）
32	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意
33	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意
34	痺証の臨床応用 ⑤腰下肢痛（腎虚、寒痺証）
35	痺証の臨床応用 ⑤腰下肢痛（腎虚、寒痺証）
36	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意
37	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意
38	痺証の臨床応用 ⑥下肢痛（坐骨神経痛）
39	痺証の臨床応用 ⑥下肢痛（坐骨神経痛）
40	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意
41	実技：実例の紹介。問診・カルテ記入、辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意
42	痺証の臨床応用 ⑦膝痛様々な原因と症状の鑑別基準と経絡経穴の選び方。
43	痺証の臨床応用 ⑦膝痛様々な原因と症状の鑑別基準と経絡経穴の選び方。
44	実技：辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
45	実技：辨証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
	試験
46	糖尿病について：西洋医学の診断基準と中医学の辨証論治法と経穴の選び方。
47	実技：弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
48	婦人科について：生理不順・生理痛・不妊症・不正出血などの辨証論治方
49	実技：実際の症例を検討し、弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
50	自律神経失調症について：更年期障害・不眠症・冷え性・めまい耳鳴・突発難聴・不安などの
51	実技：実際の症例を検討し、弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
52	顔面痛と顔面麻痺について
53	実技：実際の症例を検討し、弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
54	中風後遺症について：鍼灸治療の役割と体針の取穴法とパルスの応用
55	中風後遺症の頭皮針の取穴法、刺入法
56	耳針について：耳針の考え方、取穴法、治療法

57	実技：操作と弁証論治に基づく選穴、刺鍼法、注意事項
58	鍼灸で急症の応用：生活中でよくみられる症状の応急手当の取穴と刺鍼法
59	実技：操作と刺鍼法、注意事項
60	まとめ
	試験
61	オリエンテーション(講義内容・目標などの説明)
62	オリエンテーション(講義内容・目標などの説明)
63	治療デモ見学
64	治療デモ見学
65	灸施術のスキルチェック
66	灸施術のスキルチェック
67	鍼刺入スキルチェック
68	鍼刺入スキルチェック
69	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
70	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
71	体表解剖復習
72	体表解剖復習
73	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
74	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
75	手の陰経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
76	手の陰経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
77	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
78	【灸練習】(紙…透熱灸15壮/分・八分灸3壮/分)
79	手の陽経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
80	手の陽経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
81	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
82	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
83	足の陰経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
84	足の陰経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
85	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
86	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習

講  
義  
内  
容

87	足の陽経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
88	足の陽経・要穴(原・郄・絡・合)の取穴実習 (人体…失眠交互施灸・八分灸)
89	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
90	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
91	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
92	【灸練習】要穴の取穴・人体への施灸実習
93	要穴(原・郄・絡・合)の取穴実技テスト
94	要穴(原・郄・絡・合)の取穴実技テスト
95	【灸練習】鍼管あり(トイレトペーパーへの刺入)/鍼管なし(委中への刺入)
96	【灸練習】鍼管あり(トイレトペーパーへの刺入)/鍼管なし(委中への刺入)
97	反応点の種類と探査方法の解説・切診(脈診・腹診・切経)の解説・デモ
98	反応点の種類と探査方法の解説・切診(脈診・腹診・切経)の解説・デモ
99	【灸練習】切診(脈診・腹診・切経)の実習、鍼管なし(委中への刺入)の実習
100	【灸練習】切診(脈診・腹診・切経)の実習、鍼管なし(委中への刺入)の実習
101	鍼管なし(委中への刺入)の実習・切経による反応点(指標)の探査の解説・デモ
102	鍼管なし(委中への刺入)の実習・切経による反応点(指標)の探査の解説・デモ
103	【灸練習】気の世界と人体における気の世界の解説、脈診(六部定位脈診)の解説
104	【灸練習】気の世界と人体における気の世界の解説、脈診(六部定位脈診)の解説
105	脈診(六部定位脈診)の実習
106	脈診(六部定位脈診)の実習
107	【灸練習】腹部接触鍼の解説・デモ、実習(てい鍼・豪鍼)
108	【灸練習】腹部接触鍼の解説・デモ、実習(てい鍼・豪鍼)
109	腹診・脈診と腹部接触鍼後変化の解説・デモ、確認の実習
110	腹診・脈診と腹部接触鍼後変化の解説・デモ、確認の実習
111	【灸練習】脈の調整(原穴の意味)の解説・デモ
112	【灸練習】脈の調整(原穴の意味)の解説・デモ
113	脈診と原穴・69難による脈の調整(五行穴の意味)の実習
114	脈診と原穴・69難による脈の調整(五行穴の意味)の実習
115	脈診と原穴・69難による脈の調整(五行穴の意味)の実習
116	脈診と原穴・69難による脈の調整(五行穴の意味)の実習
117	まとめ
118	まとめ

119	まとめ
120	まとめ
121	試験
122	東概第5章講義&実技 九鍼・九刺・十二刺
123	五刺・三刺・治療の禁忌
124	八法・鍼灸補瀉(六十九難実技)
125	十七手技と撮診
126	九刺(巨刺と遠道刺の応用)
127	候背診の応用
128	撮診と八会穴の応用
129	腹診と対極療法(鍼編)
130	腹診と対極療法(灸編)
131	奇経治療
132	耳鍼・頭鍼治療
133	八網診断と治療
134	本治と標治
135	本治と標治
135	まとめ
135	終講時試験

評価方法		実技試験	
評価基準	新 G P A 新 評 価	A(90点以上):教科目標を高い水準で達成している。	単位
		B(80~89点):教科目標達成において優れている。	
		C(70~79点):教科目標において一定の水準に達している。	
		D(60~69点):教科目標において最低限の水準に達している。	
		F(59点以下または不合格):教科目標を達成することができなかった。	
教科書及び 参考図書	書籍名	著者名	
	ずっと使える! 鍼灸臨床BOOK	医療教育部会鍼灸分科会教材研究委員会	材
	解剖学	河野邦雄・伊藤隆造他	
	新版 経絡経穴概論	教科書執筆小委員会	
【担当教員の実務経験等】			

備考

鍼灸院開業23年、中医師免許を所持。中医学と日本の伝統鍼灸の知識と技術を駆使  
年齢者までのそれぞれの特性を理解した上で講義を行う。(江口)  
治療院11年。開業経験をもち、様々な方向から実践的な講義を行う。(常通)  
治療院・クリニックで8年、基礎から応用へつなげる講義をおこなう。(水森)












立認定
<b>発行所</b>
株式会社滋慶出版/つちや書店
医歯薬出版株式会社
医道の日本

し施術を行っている。小児から高

---

## ＜2022年度 鍼灸師学科 シラバス＞

科目名	基礎はり実技		
講師名	水森 貴子	単位数	2

### 教科目標

鍼灸師になるために必要な基礎知識を学び、刺鍼の基礎技術を習得する。また、鍼用具、手指の身だしなみやマナーを身につける。

講 義 内 容	1	実習室のルール・鍼術とは・鍼具の名称・鍼体長・鍼体径・手指洗浄・消毒法	
	2	前回の復習・鍼の基本実技 管鍼法、押手とは・刺鍼練習用枕での片手・両手挿管操作の基本練習	
	3	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼練習	
	4	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼練習	
	5	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼練習(いて)	
	6	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼練習	
	7	前回の復習・鍼の基本実技 刺鍼練習用枕での片手挿管操作の基本練習・鍼枕への刺鍼練習	
	8	鍼の基本実技 小テスト(片手挿管法・旋撚刺法)	
	9	鍼の基本実技 消毒法について、施術における体位、安全・過誤について	
	10	鍼の基本実技 消毒法について、各自の大腿前面における切皮・刺鍼	
	11	各自の下腿前面(胃経)における切皮と旋撚刺入の練習、下腿前面への刺鍼練習	
	12	消毒法・ワゴンの使い方、タオルのかけ方について、下腿前面(胃経;足三里)の取穴	
	13	鍼の基本実技 消毒法について、各自の大腿前面における切皮・刺鍼	
	14	各自の下腿前面(胃経)における切皮と旋撚刺入の練習、下腿前面への刺鍼練習	
	15	まとめ	
			試験
	16	消毒法・ワゴンの使い方、タオルのかけ方について、下腿前面(胃経;足三里)の取穴	
	17	下腿前面(胃経;足三里・豊隆)の取穴・刺鍼練習	
	18	下腿外側(胆経;陽陵泉・懸鐘)の取穴・刺鍼練習	
	19	下腿後面(膀胱経;承山)の取穴・刺鍼練習	
	20	下腿内側(脾経;陰陵泉, 三陰交)の取穴・刺鍼練習	
	21	下腿内側(脾経;陰陵泉, 三陰交)の取穴・刺鍼練習	
	22	膝部(梁丘・血海)の取穴・刺鍼練習	
	23	膝部(委中)の取穴・刺鍼練習	
	24	足関節部(崑崙・中封)の取穴・刺鍼練習	
	25	足指部(足臨泣・至陰)の取穴・刺鍼練習	
	26	前腕前面(心包経;内関・郄門)の取穴・刺鍼練習(斜刺)	
	27	前腕後面(三焦経;外関・四瀆)の取穴・刺鍼練習(斜刺)	
	28	前腕外側(大腸経;手三里・曲池)の取穴・刺鍼練習(斜刺・直刺)	
	29	肘関節部(肺経;尺沢)の取穴・刺鍼練習	
	30	手関節部(太淵・神門)の取穴・刺鍼練習	
31	手関節部(陽溪・陽谷)の取穴・刺鍼練習		

32	手指部(合谷・中渚)の取穴・刺鍼練習
33	手指部(後溪・魚際)の取穴・刺鍼練習
34	腰部(腰陽関・大腸兪)の取穴・刺鍼練習(直刺・斜刺)
35	腰部(命門・腎兪)の取穴・刺鍼練習(直刺・斜刺)
36	腰部(大腸兪・腎兪)の取穴・刺鍼練習(斜刺)
37	肩部(天宗)の取穴・刺鍼練習
38	下腿内側(脾経; 蠡溝・中都)の取穴・刺鍼練習(横刺)
39	下腿内側(脾経; 蠡溝・中都)の取穴・刺鍼練習(横刺)
40	頭部(百会・頭維)の取穴・刺鍼練習
41	顔面部(攢竹・陽白)の取穴・刺鍼練習
42	背部(膈兪・肝兪・脾兪)の取穴・刺鍼練習
43	背部(膈兪・肝兪・脾兪)の取穴・刺鍼練習
44	肩部(肩井)の取穴・刺鍼練習
45	頸部(天柱・風池)の取穴・刺鍼練習
	終講時試験

評価方法		実技試験	
評価基準	新 G P A 新 評 価	A(90点以上):教科目標を高い水準で達成している。	単位
		B(80~89点):教科目標達成において優れている。	
		C(70~79点):教科目標において一定の水準に達している。	
		D(60~69点):教科目標において最低限の水準に達している。	
		F(59点以下または不合格):教科目標を達成することができなかった。	
教科書及び 参考図書	書籍名	著者名	
	ずっと使える! 鍼灸臨床BOOK		株式会社
	新版 経絡経穴概論		医道の日
備考	【担当教員の実務経験等】 山本鍼灸整骨院・花月クリニックにて8年間勤務。鍼灸整骨院では、小児から高齢者ま おこなった。クリニックでは内科疾患を中心に施術。施術に必要となる基礎技術を中心 行う。		

学年	2
コマ数	45コマ(90時間)

指等の清潔保持, 施術者として

梟作の基本練習

刀刺鍼(旋撚刺法について)

刀刺鍼(前揉法・後揉法について)

刀刺鍼(人体への刺鍼の流れにつ

刀刺鍼(刺入寸度)

刀刺鍼(まとめ)

!・刺鍼練習

!・刺鍼練習




立認定
発行所
:滋慶出版
本社
:での施術を に講義を